

### Τί είναι το Βιογραφικό Σημείωμα - CV;

Το Βιογραφικό Σημείωμα αποτελεί περιεκτική και παράλληλα ουσιαστική καταγραφή των σπουδών, δεξιοτήτων, επιτευγμάτων και εμπειριών, οι οποίες αποκτήθηκαν καθ' όλη τη διάρκεια της ακαδημαϊκής και εργασιακής σας πορείας.

Είναι το βασικό εργαλείο **αυτοπαρουσίασης και προβολής** σας και είναι πιθανό να σας ζητηθεί στη διαδικασία επιλογής για μεταπτυχιακές σπουδές, υποτροφίες, πρακτική άσκηση, εθελοντική απασχόληση και θέση εργασίας.

Κύριος στόχος του είναι να αναδείξει τα επιτεύγματα σας, να προσελκύσει το ενδιαφέρον του αναγνώστη, να δημιουργήσει μία θετική εικόνα για εσάς. Ένα αποτελεσματικό βιογραφικό πρέπει να πείσει ότι έχετε το κατάλληλο προφίλ ενός πετυχημένου υποψηφίου και να σας βοηθήσει **να ξεχωρίσετε από τους υπόλοιπους υποψηφίους**.

Συνήθως, ο υπεύθυνος για την επιλογή δεν αφιερώνει περισσότερο από 2min για την ανάγνωση ενός βιογραφικού σημειώματος γι' αυτό το λόγο ένα πετυχημένο βιογραφικό σημείωμα θα πρέπει να παρουσιάζει με **σύντομο, λιτό αλλά περιεκτικό** τρόπο όλες τις εμπειρίες και τις δεξιότητές σας.

Δεν υπάρχει ένα ιδανικό πρότυπο για τη σύνταξη του βιογραφικού σας σημειώματος. Κάθε Βιογραφικό σημείωμα θα πρέπει να φανερώνει την προσωπικότητα του συντάκτη, την προσωπική του αισθητική και να είναι προσαρμοσμένο και στοχευμένο στη θέση και το φορέα που απευθύνεται.

**Χρήσιμες πληροφορίες για τη σύνταξη του βιογραφικού σας σημειώματος:**

[Σύνταξη Βιογραφικού Σημειώματος](#)

**Υποδείγματα Βιογραφικού Σημειώματος (ελληνικά)**

[Europass\\_ell](#)

[CV-υπόδειγμα1](#)

**Υποδείγματα Βιογραφικού Σημειώματος (αγγλικά)**

[cv-υπόδειγμα2](#)

[CV English academic](#)

[Europass eng](#)

[eng template or-grey](#)

