

Για να αποφασίσεις τι είδους δουλειά θα σου ταιρίαζε να κάνεις, χρειάζεται να ξέρεις τι ικανότητες έχεις. Κατόπιν μπορείς να εξερευνήσεις τα επαγγέλματα, τα οποία κάνουν χρήση των σημαντικότερων ικανοτήτων σου. Τα περισσότερα επαγγέλματα απαιτούν μια ή περισσότερες ικανότητες σε κάποιο βαθμό.

Ένας κατά το δυνατόν πλήρης κατάλογος των ανθρώπινων ικανοτήτων περιλαμβάνει την προφορική, την αριθμητική, την οπτική ικανότητα και την ικανότητα του συντονισμού.

Προφορική

Η ικανότητα να χρησιμοποιείς καλά τη γλώσσα και να επικοινωνείς με σαφήνεια, όταν γράφεις ή μιλάς στους άλλους. Κατανούς τι διαβάζεις και έχεις καλό λεξιλόγιο. Μπορείς να διαβάζεις και να ακολουθείς οδηγίες.

Αριθμητική

Η ικανότητα να εργάζεσαι με νούμερα. Μπορείς να χρησιμοποιείς λογική για να λύσεις προβλήματα και προσέχεις τις λεπτομέρειες.

Οπτική

Η ικανότητα να παρατηρείς χρώματα, τις λεπτομέρειες και τις σχέσεις μεταξύ των αντικειμένων. Μπορείς να θυμάσαι πως δείχνουν τα πράγματα. Μπορείς βλέποντας κάποιο διάγραμμα ή σχέδιο να φανταστείς πως θα είναι το αντικείμενο τελειωμένο.

Συντονισμός

Η ικανότητα να εργάζεσαι με τα χέρια εύκολα, γρήγορα και με ακρίβεια. Είσαι συνήθως γρήγορος και ακριβής στο χειρισμό και στην ταξινόμηση πραγμάτων.

- Δούλεψε με το έντυπο Ικανότητες το οποίο θα σε βοηθήσει να αναγνωρίσεις τις ικανότητες που έχεις και σε τι βαθμό.
- Εφόσον συμπληρώσεις το έντυπο Ικανότητες, προχώρησε στην ενότητα που αφορά τα ενδιαφέροντά σου